

# Zusammenfassung der Studie von Marta Artola Peres de Azanza et al. (2015) "Is the Epi-no® trainer a device for preventing perineal trauma of obstetric origin?"

Artola Peres de Azanza M, Sánchez Langreo A, Gippini Requeijo I, Gómez Grande M, Estaca Gutiérrez-Argumosa G, Cristobal García I. ¿Es el dispositivo Epi-no® una herramienta de prevención de las lesiones perineales de origen obstétrico? *Prog Obstet Ginecol.* 2016; 59:125-133.

Die Studie "Is the Epi-no® trainer a device for preventing perineal trauma of obstetric origin?" vergleicht, inwieweit das Training mit EPI-NO und die klassische Dammmassage geeignet sind, Dammverletzungen bei der Geburt effektiv zu verhindern. An der Studie nahmen 332 Schwangere in drei Gruppen teil: die Kontrollgruppe, die Dammmassagegruppe und die EPI-NO-Gruppe. Das Ziel der Studie war es, festzustellen, ob diese Maßnahmen die Häufigkeit von Dammverletzungen, einschließlich Dammschnitten und Dammrissen, verringern und die Ergebnisse der Geburt insgesamt verbessern.

## Hauptergebnisse

### 1. **Verringerung der Episiotomierate:**

In der EPI-NO-Gruppe waren signifikant niedrigere Episiotomieraten (37 %) zu beobachten als in der Dammmassagegruppe (55,3 %) und in der Kontrollgruppe (69 %).

### 2. **Erhöhung der Dammintaktrate:**

Die Frauen in der EPI-NO-Gruppe hatten eine höhere Wahrscheinlichkeit, mit einem intakten Damm zu gebären (32 %) als die Frauen der Dammmassagegruppe (8,7 %) und der Kontrollgruppe (2,3 %).

### 3. **Verkürzung der Austreibungsphase:**

In der EPI-NO-Gruppe war die Austreibungsphase verglichen mit der Dammmassagegruppe und der Kontrollgruppe kürzer. Sie lag im Durchschnitt bei 65,9 Minuten.

### 4. **Verminderter Einsatz geburtshilflicher Instrumente:**

Die Notwendigkeit, geburtshilfliche Instrumente einzusetzen, war in der EPI-NO-Gruppe (28 %) geringer als in der Dammmassagegruppe (35,9 %) und der Kontrollgruppe (50,4 %).

### 5. **Fetal Outcome:**

Es gab keine signifikanten Unterschiede hinsichtlich des Fetal Outcome im Vergleich aller drei Gruppen (APGAR-Score, PH-Wert).

## Vorteile

### 1. **Effektive Prävention von Dammverletzungen:**

Autor der Zusammenfassung: Dr. Bernhard von Zech-Kleber

TECSANA GmbH, Rathochstr. 97, 81247 München, [www.epino.de](http://www.epino.de), [info@tecsana.de](mailto:info@tecsana.de), 14.8.2024

EPI-NO ist ein effektives Mittel, um die Wahrscheinlichkeit von Dammverletzungen wie Episiotomien zu verhindern und die Dammintaktrate zu erhöhen.

**2. Geringerer Bedarf an geburtshilflichen Instrumenten:**

Das Training mit EPI-NO führt zu einem geringeren Bedarf, geburtshilfliche Instrumenten einzusetzen und unterstützt einen natürlicheren Geburtsverlauf.

**3. Potenziell kürzere Austreibungsphase:**

Das vorgeburtliche Training mit EPI-NO kann die Austreibungsphase verkürzen und reduziert die physische und psychische Belastung der Frauen.

## Fazit

Das Training mit EPI-NO bietet erhebliche Vorteile bei der Vermeidung von Dammverletzungen während der vaginalen Geburt, verringert die Notwendigkeit von Dammschnitten und erhöht die Wahrscheinlichkeit eines intakten Dammes. Das Training führt mitunter zu einer kürzeren Austreibungsphase und verringert die Notwendigkeit, geburtshilfliche Instrumente einzusetzen. Es ist eine sinnvolle Ergänzung in der Schwangerenvorsorge.